

# 重庆流动人才党员

通讯

内部刊物 免费交流 仅供内部学习 准印证号：渝内字324号

2022年第5期 总第75期

中国共产党第二十次全国代表大会在京闭幕 P04

学习党的二十大精神心得体会 P42

基层减负这三年：动真格，护民生 P52

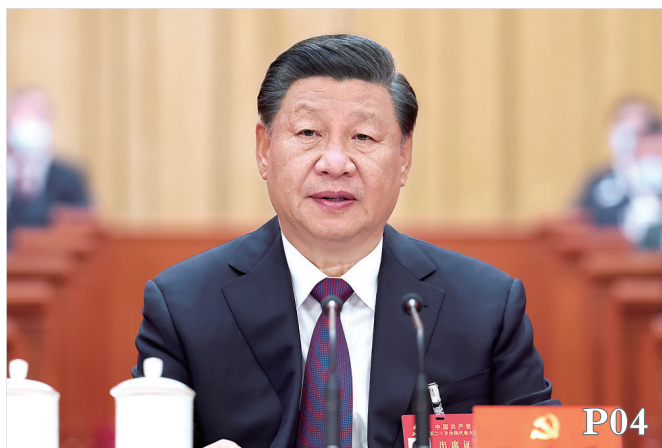


中华人民共和国万岁



世界人民大团结万岁

# 目录 CONTENTS



P04

## 新闻视点 | XINWEN SHIDIAN

### 重点关注

04 | 中国共产党第二十次全国代表大会在京闭幕

### 重要文件

10 | 高举中国特色社会主义伟大旗帜 为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗

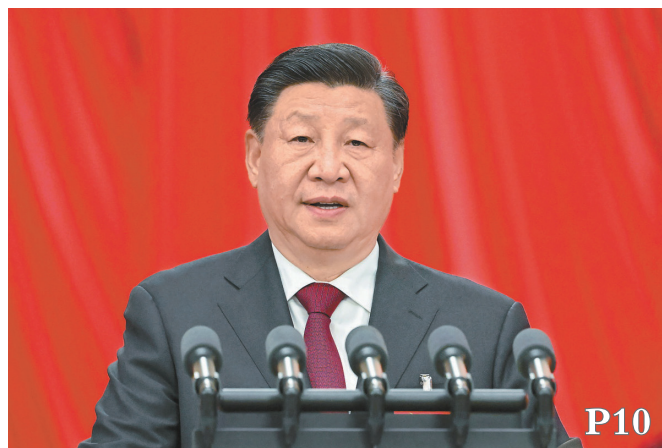
——在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告  
/ 习近平

## 政策法规 | ZHENGCE FAGUI

33 | 中共中央办公厅印发《推进领导干部能上能下规定》

## 党史学习 | DANGSHI XUEXI

36 | 历史上的今天 党史天天读



P10

## 基层动态 | JICENG DONGTAI

39 | 提升党务工作能力 强化党员廉洁自律意识  
——“坚守初心开新局、党建领航创新路”流动大讲堂（第三期）顺利举办

40 | 中共重庆市人才交流服务中心总支部委员会、中共重庆市社会流动人才委员会认真组织收听收看中国共产党第二十次全国代表大会开幕会

41 | 争做最美逆行者，走在志愿服务第一线 / 郭峰

## 党员心声 | DANGYUAN XINSHENG

42 | 学习党的二十大精神心得体会

## 理论研讨 | LILUN YANTAO

47 | 新时代十年的伟大变革具有里程碑意义 / 宋月红

50 | 牢牢掌握推动高质量发展的基本面 / 曾菁华



2022年10月 第5期 总第75期



内部刊物 免费交流

主管单位 重庆市人才交流服务中心  
主办单位 中共重庆市社会流动人才委员会  
协办单位 重庆市人才研究和人力资源服务协会

编辑出版 《重庆流动人才党员通讯》编辑部

#### 编委会

主任委员 何振国  
副主任委员 宋成  
委员 熊荣军 郑文来 胡春梅 陈峰

#### 编辑部

总编 宋成  
副总编 熊荣军 郑文来 胡春梅 陈峰  
编辑部主任 贺莉  
责任编辑 林文茨 秦丹 郭峰  
校对 金泽勤 涂云利  
美术编辑 王怀玲 易灵

编辑部地址 重庆市渝北区春华大道99号  
邮编 401120  
电话 023-86898625 88958923  
网址 ggfw.rlsbj.cq.gov.cn/rc/  
邮箱 cqlddw@126.com

设计制作 江北嘴财经智库  
电话 023-67959308  
印刷装帧 重庆思特华傲彩色印刷有限公司  
印刷许可证 (渝)印证字 5006号  
准印证号 渝内字 324号



#### 生活感悟 | SHENGHUO GANWU

52 | 基层减负这三年：动真格，护民生 / 付文 崔佳 常碧罗等  
54 | 坚守乡村振兴，共筑美好未来 / 何龙海  
56 | 准确把握干部“能下”的丰富内涵 / 刘良军  
58 | 欣迎二十大感怀（五律）/ 黄中木  
58 | 金秋 / 聂超

#### 学习园地 | XUEXI YUANDI

59 | 中国共产党历届全国代表大会大事记  
62 | 党的十九大以来大事记 / 中共中央党史和文献研究院

#### 党员问答 | DANGYUAN WENDA

63 | 如何讲党课